

INTERNATIONAL PRESENTERS



JULIO PAPI Ισπανικό ταπεραμέντο και Μεθοδολογία συνυπάρχουν σε τρομερή αρμονία στον Julio. Ένας από τους πιο πολυδιάστατους Presenters που διδάσκουν αυτή τη στιγμή Διεθνώς. Εκτός από τα Aerobic & Step προγράμματα του είναι μοναδικός και στα ολιστικά του μαθήματα.



KATIA VASILENKO Καθηγήτρια Φυσικής αγωγής και επαγγελματίας χορεύτρια. Κατάγεται από τη Ρωσία, ενώ ζει και εργάζεται με κύρια έδρα το Παρίσι. Αποτελεί μία από τις σημαντικότερες διεθνείς εισηγήτριες σε δέκα χώρες, στα αντικείμενα του Dance, Aerobic, Step & Pilates. Είναι διπλωματούχος Stott Pilates και διδάσκει στις μεγαλύτερες σχολές Γαλλίας, Ιταλίας & Ρωσίας. Στην A.F. Studies διδάσκει εξ ολοκλήρου το δίπλωμα «Pilates Reformer Intermediate» καθώς και στο Presenter's Elite.



ALEXANDER OSHKIN Κατάγεται από την Ρωσία και δουλεύει πάνω από 10 χρόνια ως διεθνής εισηγητής, χορευτής και χορογράφος. Έχει διδάξει στα μεγαλύτερα συνέδρια σε όλο τον κόσμο και έχει διακριθεί πολλές χρονιές ως ο καλύτερος Presenter. Είναι μέλος της διάσημης χορευτικής ομάδας "Freez Out" και είναι δημιουργός του "Aero New Style". Στην A.F. Studies διδάσκει στο δίπλωμα Presenter's Elite.



CLEMENT DEVA Είναι διεθνής εισηγητής από το 1994 και έχει διδάξει σε 30 χώρες σε όλο τον κόσμο. Στη Ελλάδα έρχεται πρώτη φορά. Είναι πρωταθλητής στο Αγωνιστικό Aerobic και χορογράφος και εκπαιδευτής σε διαγωνισμούς Aerobic. Ανήκει στην ADIDAS France Team και έχει εκδώσει πολλά DVDs για το site Eurothemix.com. Στην A.F. Studies διδάσκει στο δίπλωμα Presenter's Elite.



IRINA TROSCA Διεθνής εισηγήτρια στα αντικείμενα του Dance, Aerobic, & Step σε πολλά Ευρωπαϊκά συνέδρια. Υπεύθυνη ομαδικών προγραμμάτων στο μεγαλύτερο γυμναστήριο της Ρωσίας. Καθηγήτρια σε διπλώματα χορογραφίας σε ιδιωτικές σχολές Aerobic & Fitness στη Ρωσία Νικίτρια του διαγωνισμού "The Best Russian Instructor"



ANNA SKAPISHEVA Διεθνής εισηγήτρια στα αντικείμενα του Dance, Aerobic, Step & Pilates σε πολλές χώρες της Ευρώπης με καταγωγή από την Ρωσία. Έχει περισσότερα από 12 χρόνια εμπειρίας και έχει εκδώσει πολλά εκπαιδευτικά Dvd. Είναι πιστοποιημένη Trainer σε όλα τα είδη εξοπλισμού του Pilates (Reformer - Chair - Tower). Είναι Φιναλίστ του διαγωνισμού "International Fitness Open 09" και ειδικεύεται στα προγράμματα λειτουργικής προπόνησης.



DAVIDE IMPALOMONI Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής και καθηγητής στο δίπλωμα Personal Trainer στην μεγαλύτερη ιδιωτική σχολή εκπαίδευσης γυμναστών στην Ιταλία (F.I.F.). Εισηγητής δυναμικών προγραμμάτων σε πληθώρα σεμιναρίων σε όλη την Ιταλία. Νικητής του Ιταλικού εθνικού διαγωνισμού "They Will Be Presenter" και κορυφαίος καθηγητής της χρονιάς στην σχολή που εργάζεται.



ELISABETTA CINELLI Έχει σπουδάσει Μοντέρνο και Κλασσικό χορό και έχει διακρίσεις στην Ενόργανη Γυμναστική. Είναι υπεύθυνη του Διπλώματος Pilates στη μεγαλύτερη ιδιωτική σχολή εκπαίδευσης γυμναστών στην Ιταλία (F.I.F.). Εισηγήτρια σε πολλά συνέδρια στην Ιταλία και σε διάφορες Ευρωπαϊκές χώρες. Δημιουργός της μεθόδου "Pilates R.O.T."

AF STUDIES PRESENTERS



ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΜΙΟΥΤΗΣ Καθηγητής Φυσικής αγωγής και Ίδρυτικό μέλος της A.F. Studies. Υπήρξε επί σειρά ετών Master Instructor της IFAA Germany. Ίσως ο σημαντικότερος Έλληνας Διεθνής Εισηγητής, με σταθερή παρουσία σε σεμινάρια και συνέδρια σε Αγγλία, Ιταλία, Ισπανία, Τσεχία, Πολωνία, Ουκρανία και Γερμανία. Διαθέτει πολυετή συνεργασία με τα σημαντικότερα Γυμναστήρια Πανελληνίως και μακροχρόνια εμπειρία στο Fitness Management, ως ιδιοκτήτης του Γυμναστηρίου Ethnic. Είναι ο βασικός υπεύθυνος του Διδακτικού προγράμματος A.F. Studies.



ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗ Απόφοιτη του Institute of Jazz Dance of New York και του διπλώματος Presenter's Elite της A.F. Studies. Εισηγήτρια με διεθνή παρουσία και γνωστή για τις καινοτόμες διδακτικές της μεθόδους. Συνεργάζεται με τα μεγαλύτερα γυμναστήρια της Αθηνas και με σχολές χορού όπως του Πάνου Μεταξόπουλου. Έχει σταθερή παρουσία σε σεμινάρια και συνέδρια πανελληνίως. Είναι υπεύθυνη του διπλώματος Dance Aerobic Certification και βασική καθηγήτρια του Presenter's Elite.



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΟΥΡΓΟΣ Καθηγητής Φυσικής Αγωγής με 10ετή εμπειρία ως Aerobic Instructor. Πρωταθλητής και στη συνέχεια προπονητής καλύμψησης επί σειρά ετών, με σημαντική εμπειρία στο personal training. Εισηγητής σε πληθώρα σεμιναρίων και συνεδρίων Πανελλαδικά και Fitness Manager μεγάλων γυμναστηρίων. Βασικός καθηγητής της A.F. Studies στα διπλώματα του Group Training και Presenter's Elite. Τα τελευταία 2 χρόνια εκπροσωπεί επάξια την A.F. Studies στο εξωτερικό (Ιταλία, Ισπανία, Σλοβενία και Κύπρος) διδάσκοντας το αγαπημένο του αντικείμενο, τη χορογραφία.



ΜΙΧΑΛΗΣ ΒΡΑΧΑΜΗΣ Καθηγητής Φυσικής Αγωγής με πολυετή εμπειρία και εξειδίκευση στο Personal Training. Αποτελεί βασικό καθηγητή της A.F. Studies από το 2000, ενώ έχει γνωστικά επενδύσει στους τομείς της μυϊκής ενδυνάμωσης και της διατροφής. Έχει σταθερή παρουσία ως εισηγητής σε συνέδρια και σεμινάρια πανελληνίως, στα αντικείμενα του body power, cross training και body conditioning. Είναι μέλος του N.S.C.A. της Αμερικής. Στη σχολή διδάσκει στα διπλώματα Personal Weight Trainer, Advanced Weight Training, Vibration Training και στην ειδικότητα του Body Power.



ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΦΕΤΖΗΣ Απόφοιτος Presenter's Elite της A.F. Studies, κάτοχος διπλώματος Tae Bo από τον Billy Blanks και Fitboxe από τον Fausto Di Julio στην Ιταλία. Διαθέτει πολυετή εμπειρία ως δάσκαλος πολεμικών τεχνών και εισηγητής σεμιναρίων σε πανελλήνιο και ευρωπαϊκό επίπεδο. Ασχολείται επί σειρά ετών με το personal training, συνεργαζόμενος με τα μεγαλύτερα γυμναστήρια των Αθηνών. Συνεργάτης της A.F. Studies τα τελευταία 10 χρόνια και υπεύθυνος καθηγητής του διπλώματος Fight Bo Trainer.



ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, με σημαντικές διακρίσεις στο water polo. Απόφοιτος του διπλώματος Presenter's Elite της A.F. Studies με ειδικότητα στο Advanced Aerobic και Aerobic Instructor από το 2003. Εισηγητής σεμιναρίων της A.F. Studies. Με το ταλέντο του και την ενεργητικότητα τιμά την A.F. Studies και τη χώρα μας σε διεθνείς διοργανώσεις (Ιταλία, Ισπανία και Κύπρος). Διδάσκει στο δίπλωμα Group Training Instructor και στο Presenter's Elite της A.F. Studies.



ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΑΤΣΙΠΗΣ Απόφοιτος του Presenter's Elite της A.F. Studies με πολυετή συνεργασία με τα μεγαλύτερα γυμναστήρια της Αθηνas. Εισηγητής σε μεγάλο αριθμό συνεδρίων και σεμιναρίων πανελληνίως. Καθηγητής του διπλώματος Group Trainer και του Presenter's Elite της A.F. Studies και υπεύθυνος καθηγητής στο παράρτημα της Κομοτηνής. Συνεργάτης της σχολής πάνω από 8 χρόνια.



ΚΑΤΙΑ ΒΛΗΣΙΔΗ Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής με πολυετή εμπειρία και εξειδικευμένες γνώσεις στο pilates. Διδάσκει επαγγελματικά pilates τα τελευταία οκτώ χρόνια, συνεργαζόμενη με τα μεγαλύτερα Pilates Studios της Ελλάδας. Είναι πιστοποιημένη Stott Pilates Instructor και γνωστή εισηγήτρια σεμιναρίων πανελλαδικά. Καθηγήτρια του Pilates Academy της A.F. Studies.



MARITA MITTAG Γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Γερμανία. Σπούδασε Χορό, Yoga και Aerobic στην Αγγλία, ενώ είναι απόφοιτος και του ACE των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής. Με σημαντική και πολυετή διεθνή δράση, έχει διδάξει Χορό, Yoga και Pilates σε Αγγλία και Αμερική. Συνεργάζεται με την A.F. Studies, αποτελώντας καθηγήτρια και υπεύθυνη σε δυο από τα πιο βασικά Διπλώματα της σχολής, το Pilates Academy και Yoga Academy.



ΤΑΣΟΣ ΜΑΝΤΖΟΥΚΑΣ Απόφοιτος της A.F. Studies με πολυετή εργασιακή εμπειρία σε pilates και yoga. Την τελευταία δεκαετία έχει εντρυφήσει στα ολιστικά προγράμματα "body & mind", διαθέτοντας ιδιαίτερη τεχνολογία και εξειδίκευση στο Tai Chi, Chi Gong και Tao Yin. Αποτελεί σημαντικό καθηγητή της σχολής σε Pilates και Yoga.



ΧΑΡΗΣ ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ Καθηγητής Φυσικής Αγωγής και απόφοιτος της A.F. Studies. Κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών από την Ελληνική Εταιρία Διοίκησης Επιχειρήσεων (ΕΕΔΕ), με σημαντική καριέρα ως υψηλόβαθμο στέλεχος στο χώρο του Management και του fitness. Βασικός καθηγητής της A.F. Studies και υπεύθυνος του Diploma in Sales Management of Fitness.



ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΚΑΜΙΝΙΩΤΗ

Σπούδασε κλασσικό χορό, Flamenco, latin, Ευρωπαϊκούς χορούς, παραδοσιακούς χορούς, Jazz, Street Jazz, Funky, House, Hip-Hop και RnB, ενώ είναι απόφοιτος του διπλώματος Presenter's Elite της A.F. Studies. Έχει παρακολουθήσει σεμινάρια σε Λονδίνο, Ρωσία, Γερμανία και Αγγλία, είναι Group Trainer της NIKE ELITE GREECE και υπευθυνα της A.F.Studies DANCE TEAM. Συνεργάζεται με την A.F.Studies ως εισηγήτρια στα σεμινάρια της και καθηγήτρια στο Dance δίπλωμα της σχολής



ΜΠΕΣΣΥ ΤΡΙΓΚΑ Έχοντας ολοκληρώσει τις σπουδές της στη Forrest Yoga στη Βοστώνη των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής, έχει την τιμή να είναι η πρώτη Certified Forrest Yoga Associate στην Ελλάδα. Αποτελεί τη μοναδική εκπρόσωπο του Forest Yoga συστήματος, ενώ είναι Certified Yoga Alliance Teacher. Συνεργάζεται με την A.F. Studies ως εισηγήτρια σεμιναρίων και συνεδρίων πανελλαδικά.



ΤΑΝΙΑ ΜΕΪΜΑΡΙΔΗ Απόφοιτη του London Studio Center με ειδίκευση στο μπαλέτο, στο Jazz και στο μοντέρνο χορό. Συνεργάζεται με τα μεγαλύτερα γυμναστήρια της Αθήνας και αποτελεί επίσημη Nike Elite Trainer. Με διεθνή παρουσία σε Ελλάδα και εξωτερικό, έχει συνεργαστεί με τους μεγαλύτερους χορογράφους και τραγουδιστές όπως ο Michael Jackson. Καθηγήτρια της Σχολής στο Dance Aerobic Trainer Certification.



ΑΝΤΩΝΗΣ ΖΕΡΒΑΣ Καθηγητής Φυσικής Αγωγής με Μετεκπαίδευση στην Αμερική. Είναι μέλος της παγκόσμιας ομοσπονδίας Fitness IRSHA και NIKE ELITE ATHLETE. Συνεργάζεται με τα μεγαλύτερα γυμναστήρια της Αθήνας ως Personal Trainer και ως Fitness Manager. Είναι ο μοναδικός Έλληνας TRX Master Trainer και εκπαιδευτής σε μεγάλες εταιρίες αθλητικών ειδών. Υπεύθυνος καθηγητής του διπλώματος TRX Trainer της A.F. Studies.



ΣΟΦΗ ΠΑΣΧΑΛΗ Πρωταθλήτρια Καλλιτεχνικού πατινάζ, Απόφοιτη της A.F. Studies από 1999. Έχει παρακολουθήσει Σεμινάρια Yoga στη Γερμανία και στην Αμερική. Έχει ειδικευτεί στο Ashtanga Yoga και Jivamukti Yoga. Γυμνάστρια σε Πρωινή Εκπομπή στη Τηλεόραση και Personal Trainer.



ΠΑΥΛΟΣ ΣΑΚΟΥΛΑΣ Διευθυντής της Εταιρίας High End Body Technologies και Master Trainer στη μέθοδο εκγύμνασης Miha-Bodytec - Ηλεκτρομυϊκή διέγερση – EMS. Εργάζεται πάνω από 15 στον χώρο του Fitness ως γυμναστής και στέλεχος μεγάλων εταιρειών αθλητικού εξοπλισμού. Έχει διακρίσεις στην Ενόργανη γυμναστική και στο Αγωνιστικό Aerobic.



ΜΑΡΙΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ Φυσικοθεραπευτής με ειδικότητα στις αθλητικές κακώσεις και απόφοιτος Presenter's Elite της A.F. Studies. Ζει και εργάζεται ως καθηγητής σε διπλώματα χορογραφίας σε ιδιωτικές σχολές Aerobic & Fitness στο Παρίσι. Διεθνής Εισηγητής σε Ρωσία, Ιταλία, Γαλλία και Τουρκία. Επίσημος συνεργάτης της A.F. Studies.